

Семен Семенович Зимницкий родился 12 (24) декабря 1873 года в местечке Хославичи Мстиславского уезда Могилевской губернии (сейчас поселок Хиславичи Смоленской области РФ) в крестьянской семье. По тем временам, Хославичи были довольно большим поселением. В 1880 году в Хославичах проживало около 4500 человек, «...домов было – 617, лавок – 86, церквей – 2, учреждения: камера мирового судьи, квартира пристава, волостное правление, народное училище, приемный покой сельской лечебницы». Отец часто брал с собой сына на охоту, привил ему любовь к родной природе, простоту обращения с людьми. С.С. Зимницкий часто вспоминал свою родину:

О милый край родной, и бедный и убогий,
Люблю тебя давно – от юности моей –
И вид лесов твоих таинственный и строгий,
Суглинки и пески нерадостных полей.

Родимый Сож и Днепр с обширными лугами,
Лачуги ветхие с садами в деревнях,
Стада, бродящие над жалкими полями,
И птичьи голоса в разбросанных кустах.

(Моей родине Белоруссии, 20. VI. 1918).

Начальное образование Семен получил в сельской приходской школе, которую окончил с отличием. По особому ходатайству школьного попечителя талантливого ученика переводят в Рославльскую прогимназию, а затем в Орловскую классическую гимназию. В Орловской гимназии вместе с С.С. Зимницким получили образование такие в будущем известные люди, как писатель Л. Андреев, поэт Н. Каменский, историк П.А. Россияев.

Несмотря на тяжелые материальные условия, заставлявшие юношу быть репетитором и давать уроки, Семен Зимницкий блестяще оканчивает гимназию с медалью и едет в Петербург продолжать свое образование. В 1893 г. он поступил в Императорскую Военно-медицинскую академию. На первых двух курсах Семену Семеновичу было трудно учиться из-за материальной нужды. Средства к жизни приходилось зарабатывать игрой в оркестре, выступлениями на оперной сцене, уроками, даже перепиской (до последних дней у проф. С.С. Зимницкого сохранился красивый, разборчивый округлый почерк). С III курса он пользовался стипендией военного ведомства, за что обязан был отслужить 4 года 9 месяцев в армии.



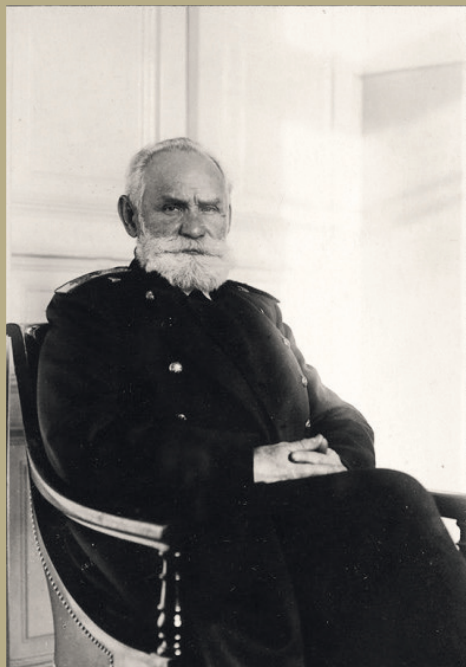
Орловская мужская гимназия

Военно-медицинская академия, основанная в 1798 году, была самым передовым медицинским учебным заведением России. Семен Семенович слушает лекции проф. А.И. Таранецкого, В.А. Манассеина, проф. В.В. Пашутина, академика Н.Р. Тарханова, проф. Г.М. Малкова. Его увлекают идеи физиологической школы проф. И.П. Павлова и блестящей клинической школы академической терапевтической клиники, продолжавшей развивать учение С.П. Боткина.

10 ноября 1898 года состоялся выпуск «лекарей». С.С. Зимницкий получил «степень лекаря с отличием» (cum eximia laude) и был зачислен на государственную службу на



*Главный фасад здания
Императорской Военно-медицинской академии*



Академик И.П. Павлов (1849-1936)

Проф. С.С. Боткин (1859-1910 гг.)

три года в 44 пехотный Камчатский полк младшим врачом. Но конференция Военно-медицинской академии избирает талантливому выпускнику в числе первых «врачом для усовершенствования в клинический военный госпиталь с 20 декабря 1898 года» в ординатуру к молодому профессору Сергею Сергеевичу Боткину (1859—1910), продолжателю школы своего знаменитого отца С.П. Боткина.

Семен Семенович приступает к занятиям в ординатуре, не теряя ни одной минуты драгоценного времени. За период с 1899 по 1900 гг. он успевает сдать докторский экзамен и накопить клинический материал для своей диссертации. В печати появляются его первые научные труды. На третьем году ординатуры С.С. Зимницкий стал автором 6 печатных работ и докторской диссертации «Отделительная работа желудочных желез при задержке желчи в организме», выполненной под руководством профессоров С.С. Боткина и И.П. Павлова. 26 октября 1901 г. конференция Военно-медицинской академии после блестящей защиты диссертации, единогласно удостоивает Семена Семеновича Зимницкого ученой степени доктора медицины.

1 февраля 1902 г. 28-летний доктор медицины отправился в командировку за границу «с научной целью на 2 года». Он изучает иммунологию, бактериологию, патологическую анатомию, биохимию и клинику внутренних



С.С. Зимницкий

болезней у виднейших ученых Праги, Берлина, Фрейбурга и Парижа. Одновременно он публикует научные статьи по итогам своих исследований в этих научных центрах (из лабораторий Е. Сальковского, Г. Чиари, Ч. Бенда и В. Дунгер-на: «О частоте атеросклеротического процесса у молодых индивидов» (1903 г.), «О двух случаях туберкулеза интимы аорты» (1903 г.)). В Париже Семен Семенович некоторое время работает вместе с Ильей Ильичем Мечниковым. После возвращения на родину С.С. Зимницкий работает под руководством проф. С.С. Боткина ассистентом терапевтической клиники.

С мая 1904 г. С.С. Зимницкий вместе с С.С. Боткиным выполняли свой врачебный долг на русско-японской войне. По поручению Российского общества Красного Креста С.С. Зимницкий заведует Центральной бактериологической лабораторией и терапевтическим отделением на 150 коек в госпитале Кауфмановской общины Красного Креста в г. Николо-Уссурийск.

За 7 месяцев пребывания на Дальнем Востоке, помимо оказания лечебной помощи раненым и больным солдатам, ответственных бактериологических анализов, С.С. Зимницкий изучил совместно с проф. С.С. Боткиным клинику и возбудителя маньчжурского тифа (характерную подвижную четырёхжгутиковую палочку).

Вернувшись в Санкт-Петербург, в феврале и марте

1905 года С.С. Зимницкий на конференции Военно-медицинской академии читает две пробные лекции «Алексины и их значение в борьбе организма с заразным началом» и «О гипертрофическом циррозе печени» и «удостаивается звания преподавателя академии по кафедре внутренней медицины» (Русский врач, 1905, Хроника № 363 и 549). 23 марта 1905 г. он утвержден в звании приват-доцента.



Казань

21 мая 1905 г. С.С. Зимницкий подает заявление в Казанский императорский университет: «...желаю принять участие в конкурсе на вакантную кафедру частной патологии». На кафедру было 11 претендентов. Обсуждение кандидатур в Ученом совете медицинского факультета проводилось тщательно и всесторонне. Все научные работы конкурентов подробно рецензировались. Доктор медицины С.С. Зимницкий представил на конкурс 16 опубликованных статей. Отзывы на них давали профессора П.М. Аргутинский-Долгоруков, Л.О. Даркшевич, Н.А. Засецкий, А.Н. Казем-Бек, А.А. Панормов и И.Г. Савченко. Все работы получили положительную оценку. Так, в отзыве на статью «О артериосклерозе у молодых...» проф. И.Г. Савченко говорил: *«Правильная и вместе с тем оригинальная постановка вопроса исследования, обнаруженное автором умение подметить существенно важное в описаниях микроскопических картин, а не разбрасываться в описаниях не существенных, чисто случайных деталей, что так свойственно начинающим исследователям, рекомендует автора, как мыслящего клинициста и достаточно опытного патоморфолога»*.



Императорский Казанский университет

Баллотировка состоялась в мае 1906 года. Большинство голосов на кафедру частной патологии и терапии внутренних болезней экстраординарным профессором был избран Семен Семенович Зимницкий. Приказом по гражданскому ведомству 2.III.1907 г. он получил официальное утверждение в своей должности.

По прибытии в Казань молодой профессор с головой ушел

в педагогическую работу. В отчете ректору КГУ о деятельности кафедры за 1907 год Семен Семенович пишет: *«Кроме лекций мной велись практические занятия у постели больных по вторникам, средам и пятницам и приемы амбулаторных больных по вторникам и субботам в Земской губернской больнице. В Земском отделении внутренних болезней при больнице под моим руководством изучалась офтальмореакция Кальметта, как диагностическое средство при туберкулезе».*

В осенний семестр обычно читались лекции по заболеваниям «дыхательной системы (бронхиты, пневмонии и плевриты), основы бактериологического распознавания туберкулеза вообще и легких в частности». В весенний семестр лекции посвящались заболеваниям сердечной мышцы, внутренней оболочки, перикарда. Читался курс инфекционных болезней. После каждой лекции профессор С.С. Зимницкий проводил «совещательные часы».

Ученик и сотрудник С.С. Зимницкого проф. Л.И. Виленский восторгается лекторским талантом Семена Семеновича: *«Обладая блестящей эрудицией и критическим умом, большой любитель природы, он заимствовал у природы живые и оригинальные сравнения, которые рельефно отображали то или иное явление и навсегда врезались в память. На лекциях он подробно останавливался на внешней среде, окружающей больного, старался передать учащимся методику исследования больного... Семен Семенович обращал особое внимание на лечение больных, которое проводил строго индивидуально. Он стремился облегчить страдания больного, имел свои рецептурные формулы».* Важной чертой преподавания частной патологии и терапии внутренних болезней было привлечение в качестве учебных пособий не только учебников Штрюмпеля, Меринга, Швальбе и других переводных руководств, но и печатных лекций отечественных авторов: Буйневича, Захарьина, Попова, Сиротинина, Никитина.

Приехав в 1907 г. в Казань, Семен Семенович быстро занял здесь видное место среди казанской профессуры. Талантливый лектор, лекции которого, при глубоком внутреннем содержании, сверкали блестящим остроумием и изобиловали зачастую неожиданными парадоксами и афоризмами, привлекали к себе всегда массу студентов; Семен Семенович стал одним из любимых студентами лекторов, аудитория которого была всегда переполнена. *«Семен Семенович был многогранно одаренным человеком, – вспоминает Л. Якобсон, – поэт, писатель, певец и музыкант. Целое сокровище талантов вмещал он в себе...»*

К сожалению, кафедра не имела собственной клиники и размещалась в общежитии студентов (сейчас «второе здание» медицинского университета). Проф. С.С. Зимницкий глубоко переживал отсутствие клинической базы. Ему, прирожденному клиницисту, приходилось читать лекции и проводить практические занятия на «случайных», приглашенных чаще всего с амбулаторного приема больных. В земской губернской больнице, главным врачом которой был не совсем дружелюбно настроенный к нему проф. А.Н. Засецкий, Семен Семенович был на положении «гостя».



Здание общежития Императорского университета

В 1910 г. (21 февраля) проф. С.С. Зимницкий назначается сверхштатным консультантом при Казанском Военном госпитале, что позволило ему обрести некоторое подобие клинической базы, так как в госпитале разрешались занятия со студентами (правда, с ограничением численности студентов – не более 10 человек в группе).

Проф. Р.А. Лурия с горечью признавал: *«Перейдя из Военно-Медицинской Академии в Казанский Университет, на кафедру частной патологии и терапии, С.С. очутился в исключительно-неблагоприятных условиях для клинической и научной работы. По какому-то недоразумению... кафедра эта, являющаяся введением в клинику внутренних болезней, не только не была обеспечена лабораторией и необходимыми приборами, но не имела совсем клинического материала. Дело на ней сводилось к чтению лекций и практическим занятиям на материале*

Военного госпиталя». В этот период Семен Семенович интересуется, в основном, вопросами бактериологии и иммунитета, клиникой инфекционных болезней. Выступает с докладом на II Съезде Российских Терапевтов с докладом о серотерапии крупозной пневмонии и публикует курс лекций, прочитанный студентам – «Основы бактерио-биологического распознавания туберкулеза (легких)».

В отчете проф. С.С. Зимницкого за 1914 г. мы читаем: *«Разразившаяся война с тевтонами потребовала напряженной деятельности со стороны врачей, в которой приняли участие все члены лаборатории при кафедре. Проф. С.С. Зимницкий предложил свою помощь совместно с ординаторами общеземской организации бес-платно, но по неизвестным причинам она была отклонена. Тогда проф. С.С. Зимницкий обратился в местный Красный Крест и получил в заведование лазарет №4, где и несет бесплатно обязанности главного врача»*. Семен Семенович остается консультантом в Казанском военном госпитале, читает лекции «О заразных болезнях» для сестер милосердия военного времени при медицинском факультете Казанского Университета.

После Октябрьской революции, гражданской войны, полной экономической разрухи, разразившихся эпидемий холеры, брюшного и сыпного тифа и небывалого голода в Поволжье, проблема подготовки врачебных кадров стояла особенно остро.

В 1918 году Совет университета поручает проф. С. С. Зимницкому заведование второй кафедрой – клиникой госпитальной терапии вместо эмигрировавшего в Польшу проф. В.Ф. Орловского. В 1921/1922 учебном году клиника проф. С.С. Зимницкого базировалась в терапевтическом отделении Первой Советской больницы на 40-45 койках. В отчете за этот учебный год С.С. Зимницкий пишет: *«Профессор вел специальный курс клиники с врачами и 1 раз в неделю читал специальный курс о заболеваниях сердца и почек. Студентам читались 3 лекции в неделю. На практических занятиях студенты учились уходу за больными, курировали их, дежурили у постели тяжелых больных. Работали в лаборатории»*.

В 1926 году после слияния кафедр семиотики и врачебной диагностики была организована кафедра пропедевтики внутренних болезней Казанского Университета во главе с профессором Семеном Семеновичем Зимницким. 26 ноября 1926 г. состоялось избрание его на эту кафедру. Все 27 членов Ученого Совета казанского Университета единогласно

проголосовали за выдающегося ученого. Десять профессоров (в т.ч. В.С. Груздев, А.В. Вишневский, В. Аристовский, В.К. Меньшиков), представив его на новую кафедру, очень тепло отозвались о научных заслугах кандидата: *«Семен Семенович уже в течение 20 лет состоит профессором Казанского университета и за этот период времени сумел создать себе крупное научное имя и проявить себя талантливым педагогом и лектором, аудитория которого всегда была переполнена слушателями».*

Профессор С.С. Зимницкий был одним из организаторов Казанского института для усовершенствования врачей, основанного в 1920 году. Он активнейшим образом включился в работу Казанского ГИДУВа и с 1920 по 1924 гг. читал врачам циклы лекций по заболеваниям сердечно-сосудистой системы и нефрологии. Лекции профессора Зимницкого интересовали слушателей не только глубиной содержания, но и своей тематикой, поскольку материал всегда преподносился с учетом конкретных местных условий г. Казани, Татарии и Поволжья. В отчете о преподавании в 1925/26 учебном году С.С. Зимницкий упоминает: *«При чтении обращалось внимание на профилактическую сторону и на социальные и профессиональные заболевания и изнашиваемость сердечно-сосудистой системы у работников физического труда, социальные и профессиональные вредности отдельных отраслей производства, особенно развитых в Волжско-Камском крае: кожевенное, химическое производство и т. д.».*



Проф. С.С. Зимницкий с врачами – слушателями Казанского ГИДУВа

С.С. Зимницким был поднят вопрос о создании кадров врачей – специалистов из татар для работы в татарских деревнях. Для практического осуществления этого он вошел с ходатайством в Совнарком, Наркомпрос и Наркомздрав Татарской Республики об учреждении при его клинике в Институте для усовершенствования врачей-стажеров специально из татар».

В 1924 году Ученый Совет Казанского ГИДУВа избирает проф. С.С. Зимницкого заведующим кафедрой инфекционных болезней. Со свойственной ему добросовестностью Семен Семенович ратует за организацию современной клиники.



Казанский ГИДУВ

Колоссальная перегрузка (заведование несколькими кафедрами, служба армейским консультантом, большая лечебная и общественная работа) подрывают силы ученого. Он дважды переносит сыпной тиф, осложнившийся поражением аорты и ее клапанов.

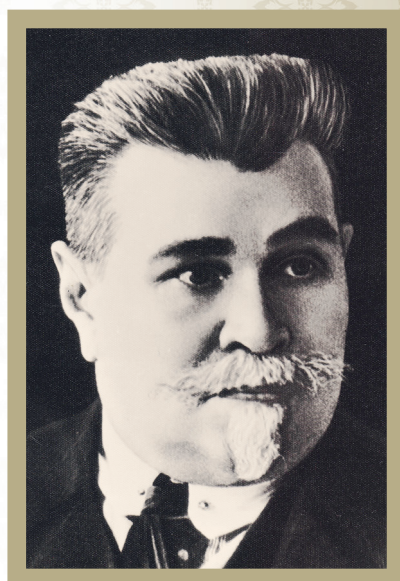
Проф. С.С. Зимницкий трезво оценивает прогрессирующее ухудшение своего здоровья за последующие 7 лет и спокойно описывает результаты самонаблюдений в статье о грудной жабе (1925 г.): «Я сам перенес два года тому назад нечто подобное. Вечером после плотного обеда с приятелями и веселой пирушки у меня сразу появилась сильная боль под лопаткой и в области сердца, сильная слабость и страх смерти. Сердце замирало, ощущались перебои экстрасистолического происхождения (...обычно перебои были через четное число). Боли

держались долго, целый месяц я был прикован к постели, ощущал сильную слабость, не мог есть, появились сильные отеки на ногах, временами были приступы удушья. Через 3 месяца я попросил уважаемого проф. А.Ф. Самойлова снять мне электрокардиограмму. На электрокардиограмме временами ясно выступали желудочковые экстрасистолы (со стороны левого желудочка). Особенно был интересен Т, он был резко увеличен как в длину, так и в высоту всякий раз после экстрасистолы, в остальное время он не отклонялся от нормы. Причину подобного изменения Т почтенный кардиолог объяснить не мог, так как он сам впервые видел это экстраординарное явление.

Шли месяцы, это явление сгладилось, но оставались по-



Проф.А.Ф.Самойлов
(1867 -1930)



С.С. Зимницкий

стоянные ангиозные боли при ходьбе, волнении и даже при покойном состоянии. Надо думать, что у меня произошла неполная закупорка какой-либо веточки левой коронарной артерии и получилась местная ишемия и недостаточное питание сердечной мышцы, от чего и создавалась *claudicatio intermittens cordis* – припадок грудной жабы. Имеющаяся у меня *inss. v. v. aortae et dilatatio aortae* как следствие и осложнение тяжелого повторно перенесенного мной сыпного тифа с рядом осложнений (пролежал в постели с 7.X.1919 по 28.V.1920 г. и ходил на костылях затем еще около года) поддерживают и поныне эти припадки».

«И вот под этим Дамокловым мечом как раз за последние годы, ...ученый развивает чрезвычайно кипучую деятельность.

Более 20 работ и 6 монографий выходит из-под его пера. Появляются методы, навсегда связанные с именем проф. Зимницкого» (Я. Бейгель, 1928).

Проф. Р.А. Лурия в своих воспоминаниях пишет: «И толь-



Проф. С.С. Зимницкий

ко через 14 лет заведывания кафедрой частной патологии и терапии, С.С. получает возможность работать сначала на больничном, а потом и на клиническом материале. Вот почему только в третий период мы видим бурный рост его клинической исследовательской деятельности, в результате чего С.С. быстро выдвигается в первые ряды клиницистов Союза и получает, как ученый, большую известность не только в отечественной, но и европейской литературе. И именно к этому периоду, – с 1921 года по день неожиданной и безвременной кончины его 10 декабря 1927 года, – относится 45 работ и 6 крупных монографий С.С.»

В 1921–1927 гг. публикуются 24 гастроэнтерологические работы С.С. Зимницкого: разработан метод повторного физиологического раздражения желудка мясным бульоном, установлено 5 типов желудочной секреции (нормальный, астенический, инертный, изосекреторный и торпор). Исходя из положения, что инсулин понижает тонус *p.vagi*, обычно повышенный при язвах желудка, С.С. Зимницкий с успехом применил небольшие дозы (10–15 Ед инсулина дважды в сутки) для лечения язв желудка и видел отличные результаты от инсулинотерапии язв. Обзорная работа «Распознавание и

лечение циррозов печени» – посвящена дифференциальной диагностике заболеваний печени. Опубликовано 2 статьи, содержащие оригинальные методики диагностирования механизма нарушений желчевыведения, 4 работы посвящены бальнеологии – изучению Ижевского минерального источника и Кавказских Минеральных вод.

Крупнейшим вкладом в мировую и отечественную науку стали нефрологические исследования С.С. Зимницкого. Предложенная им методика была самым простым, рациональным и безопасным способом изучения функциональной работы почек. Он отвергает как нефизиологичные и таящие смертельную опасность широко распространенные тогда пробы с нагрузкой йодистым калием, молочной кислотой, метиленовой синью, сухоядением. Основоположник функционального направления в медицине, С.С. Зимницкий развил учение о нефритах не как локальной болезни почек, а как «отражение заболевания вообще». В лекциях по болезням почек он утверждал: *«На болезни почек мы смотрим, как на частное проявление общего заболевания сосудистой системы», «...нет вообще острой нефропатии без поражения сосудистого аппарата, поражение сосудов всегда выступает на первый план и оно выражено функционально сильнее, чем у канальцев»*. Большое значение в развитии почечных заболеваний ученый придает хроническим очагам инфекции и факторам переохлаждения. Взгляды С.С. Зимницкого наиболее полно отражены в монографии «Лечение Брайтовой болезни». В статье «К вопросу о хронических азотемических нефритах без гипертензии» впервые в отечественной литературе описана ангипертоническая форма хронического прогрессирующего гломерулонефрита («форма Зимницкого»).

Много лет С.С. Зимницкий посвятил исследованиям по туберкулинодиагностике и иммунологии туберкулеза, приводя самостоятельные результаты постановки различных проб, отдавая предпочтение способу Пирке. Автор подчеркивал, что туберкулез легких – не местное заболевание, а страдание всего организма, состояние защитных сил которого определяет и клинику болезни и степень выраженности иммунологических и биологических проб, ратовал за необходимость профилактического отношения к заболеванию.

С.С. Зимницкий был пионером специфической серотерапии пневмоний: в доантибиотическую эру он предложил лечение больных моновалентной сывороткой, полученной путем иммунизации животного к вирулентному пневмококку.

Большое значение придавал патогенетической роли стоматогенной инфекции в развитии бронхопневмонии.

В 1921—22 гг. проф. С.С. Зимницкий читал курс из 21 лекции по кардиологии врачам Казанского ГИДУВа, которые были изданы в 1923 г («Лекции по сердечным болезням», Татиздат). Особое внимание автор уделял эндокардитам и порокам сердца, подчеркивая значение борьбы с очаговой инфекцией как методу профилактики септического эндокардита. Изучая патогенез грудной жабы, делает вывод, что причиной ее развития могут быть не только заболевания венечных сосудов, но и поражения аорты. Предлагает оригинальный способ лечения стенокардии внутривенными вливаниями неосальварсана (препарат мышьяка, применявшийся для лечения сифилиса). Впервые в отечественной литературе описал особенности артериальной гипертонии и выявил признаки «лабильных» и «стабильных» ее факторов. Наблюдения С.С. Зимницкого легли в основу патогенеза и классификации гипертонической болезни, предложенной А.Л. Мясниковым.

Исследования С.С. Зимницкого публиковались не только в России, но и за рубежом – Германии, Австрии, Америке, вызывая большой интерес и отклик у ученых и врачей. Он был признан основателем нового, функционального направления в отечественной медицине.



Научные и общественно-медицинские связи

Научные и личные связи проф. С.С. Зимницкого с отечественными и зарубежными учеными были многочисленными и плодотворными.

В первую очередь можно упомянуть переписку С.С. Зимницкого со своими учителями. Сохранилось письмо проф. С.С. Боткина к Семену Семеновичу по поводу подготовки совместного доклада и монографии, посвященной маньчжурскому тифу.

Проф. С.С. Зимницкий сообщает академику И.П. Павлову о подготовке к выходу в свет книги «О расстройствах секреторной деятельности желудочных желез с точки зрения функциональной диагностики» и посвящении монографии своему учителю. В ответ проф. И.П. Павлов 22.X.1924 г. пишет: *«Дорогой Семен Семенович! Большое спасибо за Ваше письмо. Счастлив узнать, что идеи лаборатории продолжали жить, развивались и нашли приложение к жизни. С великим интересом жду книги. Очень признателен за дружеский знак памяти в виде посвящения. Ваш И. Павлов».*

Оживленная переписка велась С.С. Зимницким с доктором А.М. Альтшулером (Детройт), который перевел и подготовил к изданию в США монографию «О расстройствах секреторной деятельности желудочных желез» и пропагандировал в американской медицинской печати труды советского клинициста. Сохранились многочисленные письма от профессоров Л.А. Якобсона, В.В. Николаева, М.Н. Малиновского, Г.Ф. Ланга и других.

Семен Семенович Зимницкий был активным членом врачебных обществ. 23 марта 1900 года он избирается в действительные члены общества русских врачей в Петербурге, а 23 января 1912 года, по рекомендации В.А. Барыкина и М.Н. Чебоксарова, – членом общества врачей при Казанском университете. Большинство его научных работ до опубликования выносились им на обсуждение и докладывались на заседаниях обществ. Он был также постоянным участником научных собраний врачей Казанского клинического института (позднее – ГИДУВа).

Профессор С.С. Зимницкий участвовал в работе почти всех терапевтических съездов, начиная с I по IX. Член президиума I Всеукраинского съезда терапевтов в 1926 году, один

из организаторов I Поволжского съезда врачей, на котором с успехом выступали его ученики – Л.И. Гурвич, Ф.З. Пшеничных, Б.Д. Фридман.

На VIII Всесоюзном съезде терапевтов 28.V.1925 года профессор С.С. Зимницкий руководит заседанием «Исследование функции печени при различных ее заболеваниях».

Делегаты IX съезда терапевтов СССР (23–28 мая 1926), по предложению профессора М.П. Кончаловского, единодушно избрали профессора С.С. Зимницкого председателем съезда. Закрывая работу IX съезда терапевтов, казанский ученый обратился к аудитории в последний раз: *«В заключение позвольте сказать дорогим товарищам по съезду и работе: не «прощайте», а до свидания на X Всесоюзном съезде терапевтов в Ленинграде!»*. Увы! Мечтам Семена Семеновича сбыться не удалось, и его посмертный доклад на X съезде терапевтов зачитали ученики.



Несколько слов о личной жизни

В жизни проф. С.С. Зимницкий был исключительно пунктуальным. Распорядок дня его подробно описывается в воспоминаниях проф. А.Г. Терегулова: *«Он вставал рано, не позднее 7 часов. Будучи страстным охотником, первым делом посещал своих собак. Затем занимался в кабинете до 9 часов – читал корреспонденции, журналы и писал работы. В 10 часов регулярно уходил в клинику, где работал до трех часов дня. От 3 до 4 обедал. До 6 вечера принимал амбулаторных больных, после 6 – шел на прогулку. После нее читал журналы и писал; ложился спать не позже 11 часов, если не было заседания. Каждую субботу, не позднее 4 часов вечера, уезжал на охоту, с которой возвращался утром в понедельник... Он любил природу, где находил отдых и силы для творческой работы».*

Проф. Л.А. Якобсон также вспоминает об увлечениях Семена Семеновича: *«Он любил природу и был страстным охотником. Страсть к охоте была настолько велика в нем, что он предпринимал с этой целью поездки на Дальний Восток».*

Проф. А.Г. Терегулов в своих воспоминаниях тепло характеризует личные качества Семена Семеновича: *«Все сходится на том, что в частной жизни это был мягкий, добрейший человек, но крайне вспыльчивый. Особенно он был мягок в обращении с простыми людьми, он умел и любил с ними говорить. К нему за медицинской помощью обращалось много крестьян».*

В архиве хранится интересная справка, выданная старшим врачом областной больницы Сластниковым вдове покойного: *«Проф. С.С. Зимницкий за все время службы в Областной Советской больнице гуманно и с любовью относился к среднему и низшему медперсоналу и шел на защиту их интересов, всегда вникал во все их даже мелкие нужды».*

Проф. С.С. Зимницкий женился в январе 1900 года на дочери купца Ольге Феофановне Ершовой и имел двух сыновей – Владимира (в последующем – воспитанника Казанского университета, профессора Свердловского медицинского института) и Симеона. Трагическим ударом для Семена Семеновича был отказ супруги переехать в Казань, вследствие чего в 1908 г. произошел развод. Повторно проф. Зимницкий женился в 1921 году и, по свидетельству современников, его супруга Зинаида Александровна Николаева внесла в его одинокую жизнь семейное счастье и радости домашнего очага.

Внезапно, в полном расцвете творческих сил, 10 декабря 1927 года оборвалась жизнь ученого.

Проф. А.Г. Терегулов вспоминает этот трагический день: *«10 декабря 1927 года в зимний, пасмурно-морозный день, едва начало темнеть, по Казани разнесся слух, что скоропостижно скончался проф. С.С. Зимницкий. За четыре дня до смерти он заболел гриппом. Накануне жаловался на сильную боль в левой половине шеи и тоску, ходил по комнате закутанным в шаль. В субботу продолжал испытывать боль, но, несмотря на это, собирался на охоту; на отговоры не ехать на охоту сказал, что будет чувствовать себя плохо, если останется дома. Как обычно, пошел в клинику и читал лекцию, но окружающие заметили, что он впервые читал ее сидя. Вернулся в обычное время и в ожидании приезда товарища по охоте прилег и читал газету. По приходе спутника-охотника попросил его подождать, сам же пошел одеваться. Спустя каких-нибудь 5 минут в комнате, куда вышел Семен Семенович, что-то тяжелое рухнуло на пол. Вбежавшие застали профессора на полу без признаков жизни, в луже крови от ушиба губы и носа при падении. На другой день при вскрытии было обнаружено: общий атеросклероз, выраженный атеросклероз сосудов сердца и мозга, тромбоз левой коронарной артерии. Таким образом, надо полагать, что смерть произошла от инфаркта миокарда. Мозг ученого был отправлен для исследования в Институт мозга Наркомздрава РСФСР».*

Похороны знаменитого казанского терапевта явились демонстрацией народной любви и скорби по безвременно скончавшемуся ученому. Многотысячная процессия провожала гроб до Арского кладбища. Проф. С.С. Зимницкий похоронен на 1-й церковной аллее неподалеку от могилы Н.И. Лобачевского.

Профессор Р.А. Лурия так охарактеризовал в журнале «Врачебное дело», часто помещавшем научные статьи С.С. Зимницкого, его жизненный путь: *«Семен Семенович – безусловно, яркий, талантливый, одаренный и исключительно оригинальный ученый – перенес всю тяжесть непонятого в своей среде большого человека, испив до дна всю горькую чашу работника провинциального университета, которому, при всех своих талантах и дарованиях, всегда так трудно выйти на большую дорогу и приходится испытывать и преодолевать тысячи мелких препятствий и трений, совершенно незнакомых работникам крупных центров. Но Семен Семенович, несмотря на эти препятствия, вышел все же на широкую дорогу*

признанного всей страной крупного клинициста-терапевта. И звезда его ярким светом будет гореть долго в русской клинике внутренних болезней, и озарять в ней новые горизонты медицинской мысли».



*Могила С.С. Зимницкого
на Арском кладбище в г. Казани*

Основные вехи жизни

- 12 (24) декабря 1873 г. родился в местечке Хославичи Мстиславского уезда Могилевской губернии
- 1893 г. – окончание с медалью Орловской классической гимназии и поступление в Военно-Медицинскую академию.
- 1898 г. – окончание академии со степенью «лекаря с отличием» и поступление в ординатуру при клинике проф. С.С. Боткина.
- 1899 г. – командировка в Самарскую губернию на борьбу с чумой.
- 1901 г. – защита докторской диссертации «Отделительная работа желудочных желез при задержке желчи в организме. Клиническое и экспериментальное исследование». Публикация монографии «О некоторых методах исследования химизма желудочного содержимого».
- 1901–1903 гг. – командировка за границу «с научной целью».
- 1904 г. – участие в Русско-японской войне, заведование Центральной бактериологической лабораторией и терапевтическим отделением госпиталя Кауфмановской общины Красного Креста в г. Николо-Уссурийске.
- 1905 г. – утверждение в ученом звании приват-доцента.
- 1907 г. – утверждение в ученом звании экстраординарного профессора и в должности заведующего кафедрой частной патологии и терапии медицинского факультета Казанского университета.
- 1910 г. – назначение на должность сверхштатного консультанта Казанского военного госпиталя. Публикация монографии «Маньчжурский тиф, его клиническая картина и возбудитель» (написана совместно с проф. С.С. Боткиным и в 1911 г. напечатана также на немецком языке).
- 1913 г. – публикация монографии «Основы бактериологического распознавания туберкулеза легких».
- 1914 г. – заведующий лазаретом № 4 Общества Красного Креста.
- 1915 г. – бесплатный консультант и руководящий врач при госпитале уездного земства.
- 1918 г. – временный совместитель в должности заведующего кафедрой госпитальной терапии вместо проф. В.Ф. Орловского.
- 1919 г. – переизбрание заведующим кафедрой частной патологии и терапии КГУ по Всероссийскому конкурсу.

- 1920—1924 гг. – профессор кафедры терапии Казанского клинического института – ГИДУВа (по совместительству).
- 1922 г. – публикация монографии «Заболевания легочной паренхимы и плевры (очерки по частной патологии и терапии)».
- 1923—1927 гг. – заведующий кафедрой инфекционных болезней Казанского ГИДУВа (по совместительству)
- 1923 г. – публикация монографии «Лекции по сердечным болезням, читанные врачам в Казанском клиническом институте в 1921—1922 гг.».
- 1924 г. – публикация монографии «Болезни почек (Брайтова болезнь)».
- 1926 г. – организация кафедры пропедевтики внутренних болезней.
- Публикация монографии «Лечение Брайтовой болезни».
- Публикация монографии «О расстройствах секреторной деятельности желудочных желез с точки зрения функциональной диагностики».
- 1927 г. – публикация монографии «Лекции по сердечным и почечным болезням».
- 10 декабря 1927 г. – смерть ученого.



Библиография

1. Зимницкий С. С. Случай акромегалии: Доложено в О-ве рус. врачей 10 февр. 1900 г. — [СПб.]: тип. Стасюлевича, 1900. — 11 с.
2. Зимницкий С. С. О работе желудочных желез при задержке желчи в организме: Сообщено в заседании О-ва рус. врачей 15 мая 1901 г. — [СПб.]: тип. Стасюлевича, ценз. 1901. — 14 с.
3. Зимницкий С. С. Отделительная работа желудочных желез при задержке желчи в организме: Клини. и эксперим. исслед.: Дис. ... д-ра мед. — СПб.: типо-лит. Ф. Вайсберга и П. Гершунина, 1901. — 171 с. — (Серия докторских диссертаций, допущенных к защите в Императорской Военно-медицинской академии в 1901—1902 учебном году. — № 5).
4. Зимницкий С. С. К патогенезу *ulceris peptici duodeni* при задержке желчи в организме. — [СПб.]: тип. М. М. Стасюлевича, ценз. 1901. — 19 с.
5. К вопросу об антиферментах сыворотки // Еженедельник. — 1906. — № 39. «Prager med. Wochenschrift», 1902, № 37
6. Beitrag zur Lehre des Einflusses der Kohlehydrate auf die Eiweissfaulniss (нем.) // Ztschr. physiol. Chemie. — Bd. 39, Nr. 2.
7. Ueber die Häufigkeit von arteriosklerotischen Veränderungen in der Aorta jugendlicher Individuen (нем.) // Ztschr. Heilkunde. — 1903. — Bd. 24, Nr. 4.
8. К учению об алексинах // Известия Императорской Военно-медицинской академии. — 1904. — № февраль.
9. О состоянии алексин в крови животного организма // Русский Врач. — 1906. — № 15.
10. К этиологии милиарного туберкулёза // Врачебная газета. — 1907. — № 1.
11. К клинике сочетанных пороков // Русский Врач. — 1907. — № 16.
12. К вопросу о групповых иммуногенах в сыворотке крови при тифозных и тифоидных инфекциях // Русский Врач. — 1907. — № 49.
13. К вопросу о природе групповых иммунизинов // Русский Врач. — 1908. — № 33.
14. Маньчжурский тиф, его клиника и возбудитель // Съезд российских терапевтов в Москве: Тр. — 1909. + (совм. с профессором С. С. Боткиным) (idem, «Ztschr klin. Med.», 1911, т. II, тетради 3 — 4).
15. К вопросу о серотерапии крупозной пневмонии // Съезд российских терапевтов, 2-й: Тр. — 1911.
16. Зимницкий С. С. Основы бактерио-биологическо-

го распознавания туберкулёза (легких): Курс, чит. студентам-медикам. — Казань: Типо-лит. Имп. ун-та, 1913. — 174 с.

17. Зимницкий С. С. Заболевание лёгочной паренхимы и плевры: (Очерки по частной патологии и терапии). Казань: Гос. изд. ТССР, 1922. — 158 с.

18. Зимницкий С. С. Лекции по сердечным болезням, читанные врачам в Казанском клиническом институте в 1921—1922 г. — Казань: Комбинат изд-ва и печати ТССР, 1923. — 183 с.

19. Зимницкий С. С. К вопросу о клиническом исследовании секреторной функции желудка. — Харьков, 1924. — 7 с.

20. Зимницкий С. С. Болезни почек: (Брайтова болезнь): Рук-во для врачей и студентов. — Казань: Комбинат изд-ва и печати ТССР, 1924. — 272 с.

21. Зимницкий С. С. К вопросу о лечении на Кавказских курортах. — Харьков: Науч. мысль, 1925. — 9 с.

22. Зимницкий С. С. К методике исследования влияния минеральных вод на секреторную функцию желудка. М.: Воен. тип. Гл. упр. РККА, 1925. — 9 с.

23. Зимницкий С. С. Люэтическая аортальгия (грудная жаба по R. Schmidt'y) и малярия. — Харьков: Науч. мысль, 1925. — 5 с.

24. Зимницкий С. С. Несколько слов в защиту гломерула почки. — Харьков: Науч. мысль, 1925. — 13 с.

25. Зимницкий С. С. Новое в учении о патогенезе отеков. — Казань: Акушер.-гинекол. клиника Ун-та, 1925. — 7 с.

26. Зимницкий С. С. Об обратимости типов желудочной секреции. — Харьков: Науч. мысль, 1925. — 12 с.

27. Зимницкий С. С. Лечение Брайтовой болезни. — М.; Л.: Гос. изд, 1926. — 172 с. — (Б-ка практ. врача. — Кн. 6).

28. Зимницкий С. С. Дальнейшие наблюдения в вопросе о значении среды в патогенезе пептических язв. — Харьков: Науч. мысль, 1926. — 12 с.

29. Зимницкий С. С. Новое в патогенезе пептических язв. — Харьков: Науч. мысль, 1926. — 16 с.

30. Зимницкий С. С. О расстройствах секреторной деятельности желудочных желез с точки зрения функциональной диагностики: Клинич. лекции (для студентов и врачей). — М.: Мосздравотд, 1926. — 132 с.